



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,29
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,71
	Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55		11,25
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт банан	604	0,4	0,0	28,0	117	458	90,60
	Цена завтрака	133,96						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	8,77
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,71
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,48
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,41
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	43	0,9	0,5	15,1	69		2,55
	Фрукт яблоко	195	0,4	0,0	28,0	117	458	22,44
	Цена обеда	112,20						

Меню №1 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,29
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,04
	Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55		11,25
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт банан	599	0,4	0,0	28,0	117	458	89,85
	Цена завтрака	138,46						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	100	1,4	5,0	6,8	78	22	10,31
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	25,05
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,61
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,30
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154		5,02
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,66
	Сыр порционнно	15						11,75
	Цена обеда	107,70						

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева